

## Eltern sein... Familie sein...

Das Leben mit Kindern bringt viel Freude und ist gleichzeitig auch eine grosse Herausforderung.

Das Angebot der Mütter-Väter-Beratung steht allen Eltern offen mit Säuglingen und Kleinkindern bis Kindergarten Eintritt. Die Beratungen sind kostenlos. Wir bieten Ihnen Information, Beratung und Begleitung in den Bereichen Pflege, Stillen, Schlaf, Ernährung und Entwicklung Ihres Kindes, sowie bei Alltagserziehungsfragen:

- Kann ich das Kind verwöhnen?
- Bin ich zu lieb oder zu streng?
- Unser Kind kann sich nicht gut alleine beschäftigen.
- Ein- und Durchschlafschwierigkeiten des Kindes.
- Falls Ihr Kind einen Entwicklungsschritt noch nicht kann, können wir Ihnen zeigen, wie das Kind diesen spielerisch lernen kann.

Sie haben die Möglichkeit, telefonische Beratung in Anspruch zu nehmen oder in die Beratungen in Ihrer Wohngemeinde (vgl. Datenblatt) zu kommen. Falls Ihnen der Wochentag oder die Zeit nicht geht, ist es auch möglich in unserem Büro in Döttingen, Hauptstr. 7, einen andern Termin mit uns zu vereinbaren. Auf Wunsch bieten wir Ihnen auch gerne einen Ersthausbesuch an.

Wir sind Fachpersonen mit einer Diplomausbildung in Gesundheits- und Krankenpflege mit Schwerpunkt Kind und Familie. Zusätzlich sind wir spezifisch ausgebildet und qualifiziert durch das höhere Fachdiplom Mütterberaterin HFD. Wir freuen uns, Sie kennen zu lernen.

Das Team der Mütter-Väter-Beratung Bezirk Zurzach:

Silvia Fuchs, Paola Schuler, Sandra Gebs