

BRAIN BALL®

für 2 Generationen

Für Kinder ab 8 Jahren mit einer erwachsenen Begleitperson
(Mami, Papi, Gotti, Götteri, Grosi, Opi u.v.m.)



Ihr lernt Übungen, die ihr in Zukunft gemeinsam zuhause anwenden könnt – als **Vorbereitung aufs Lernen**, als **Bewegungspause** und immer als **Gehirntraining**! Beide Generationen profitieren und haben eine tolle Zeit zusammen.



Samstag

12. September 2026

10.00 bis 11.30 Uhr



Singsaal

St. Blasierhaus Klingnau



mit Ruth Achermann

(Lernberaterin & Kinesiologin)



Mitglied / 8 – 16 Jahre:

25.– p.P.

Nichtmitglied:

30.– p.P.

(inkl. Unterlagen mit Übungen;
Getränke bitte selber mitnehmen)

**Konzentration,
Koordination &
Rhythmus**

**Bewegung,
Spiel & Spass**

**Selbst-
vertrauen
& geistige
Flexibilität**

**Verbindet
Genera-
tionen und
Hirnzellen!**

**Jetzt
anmelden!**



Anmeldung als Paar sowie
mit Angaben des Alters bis
07. September 2026 an:
frauenbund-klingnau@gmx.ch



Frauenbund
Klingnau



Brain Ball®
Le cerveau en mouvement